



LETTRE D'INFORMATION AUX ENSEIGNANTS DU 1^{er} DEGRÉ PUBLICS

CETTE LETTRE A VOCATION A ÊTRE DIFFUSÉE À L'ENSEMBLE DES PERSONNELS

HORS SÉRIE MATERNELLE

Des parutions pour vous accompagner

Kit Empathie 3^e volume : des situations dès le cycle 1

- atteindre ses buts et gérer ses pulsions (ex : théâtre de marionnettes)
- résoudre des problèmes de façon créative et efficace (ex : savoir demander de l'aide)
- réguler son stress (ex : écouter de la musique pour s'apaiser)
- exprimer ses émotions de façon constructive

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE



POUR LA RENTRÉE 2025

Nouveaux programmes pour le cycle 1 :

<https://eduscol.education.fr/83/j-enseigne-au-cycle-1>

avec vidéos de présentation « regards sur les programmes »

Entre 3 et 6 ans, le sommeil évolue différemment pour chaque enfant. C'est au cours des années de maternelle que le besoin de faire la sieste va disparaître progressivement. La plaquette du CSEN « Dormir, apprendre : grandir ensemble » propose quelques repères pour mieux comprendre l'importance de la sieste et accompagner son évolution à l'école et à la maison. »

La lettre du CSEN -Septembre 2024

[Plaquette à télécharger](#)



À QUOI SERT LA SIESTE ?



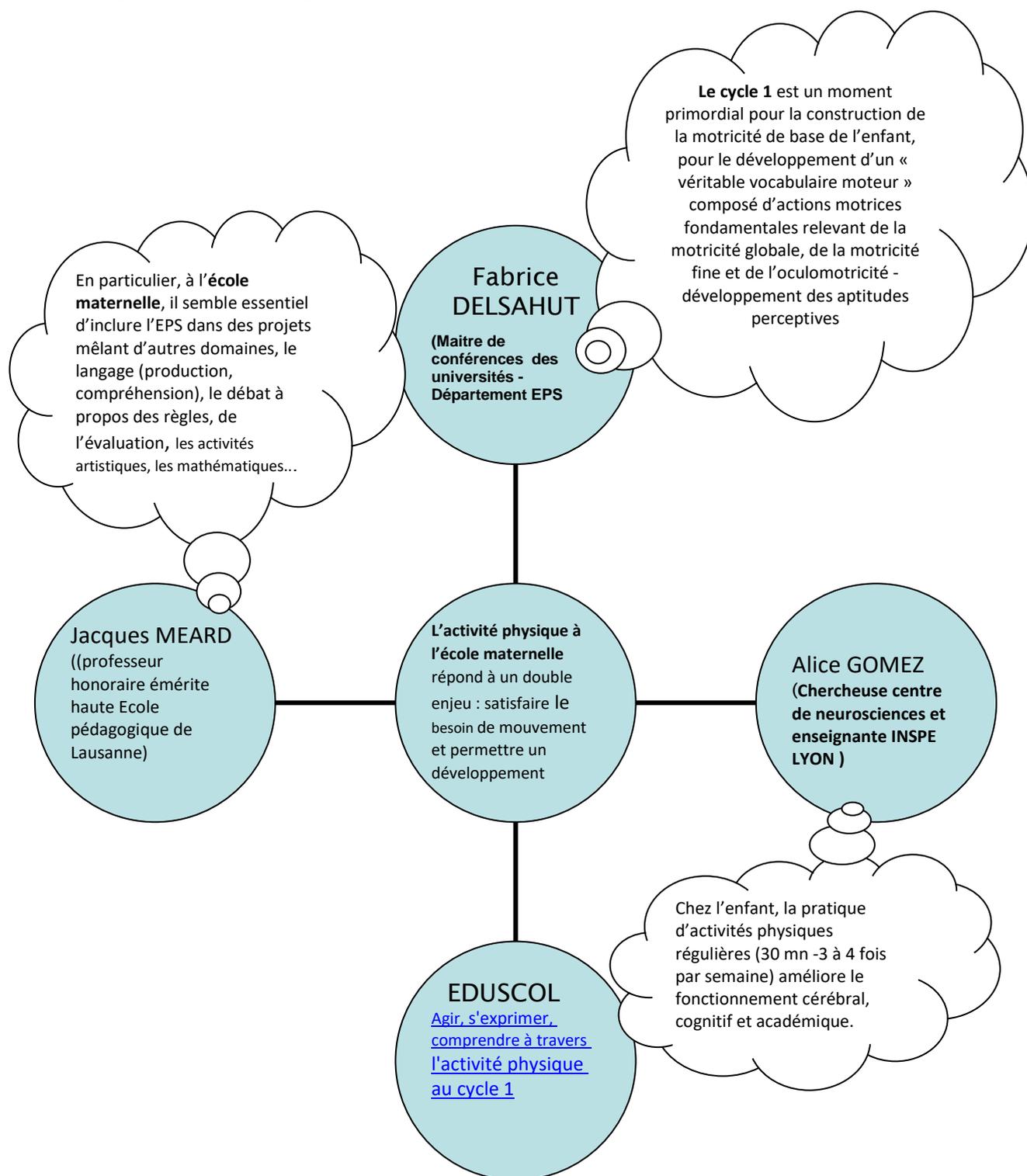
➤ La place du corps dans les apprentissages

Les textes officiels : [Bulletin officiel n°25 Juin 2021/Programme d'enseignement de l'école maternelle](#)

Dans le programme, 13 occurrences du mot « **corps** » sont présentes dans 3 domaines particulièrement :

- **Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique (4)**
- **Agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités artistiques (5)**
- **. Explorer le monde (4)**

Les apprentissages réalisés dans chacun de ces domaines vont impacter les apprentissages fondamentaux tant sur le plan langagier, l'apprentissage de l'écrit, la construction du nombre.



Des points d'appuis pour soutenir la réflexion :

Corps, mouvement et cognition (6mn15-Alice GOMEZ)

<https://www.canotech.fr/a/36318/corps-mouvement-et-cognition>

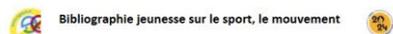
L'activité physique à la maternelle, un vecteur de santé et de bien-être (4mn 30 -Fabrice Delsahut) :

<https://www.canotech.fr/a/35965/lactivite-physique-a-la-maternelle-un-vecteur-de-sante-et-de-bien-etre>

L'EPS à l'école maternelle : Quelle place pour le corps ? (article)

<https://ageem.org/wp-content/uploads/2021/11/LECORPSALECOLE.pdf>

MATERNELLE 07 : Bibliographie jeunesse sur le sport, le mouvement



Albums documentaires et ludiques, albums à compter



Je découvre les sports - Jonny Marx, Zoe Waring – Tigre et Cie
Un livre ludique consacré à des sports importants. Chaque page, depuis la couverture, présente une porte à ouvrir sous laquelle l'enfant trouvera la réponse à la question posée et lui ouvrira le passage vers la question et la page suivante.



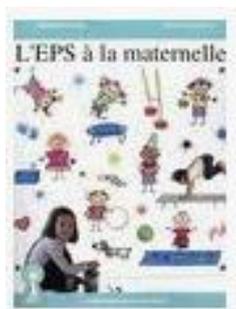
Jeu du sport – Hervé Tullet – Phaidon jeunesse
Un livre de la série des « asticodogs » très amusant qui invite les enfants à participer à des épreuves sportives avec leur doigt !



Les Jeux olympiques - Mes P'tits Docs - Milan
Des Jeux de l'Antiquité aux premiers JO organisés par Pierre de Coubertin, du voyage de la flamme olympique à la cérémonie d'ouverture, de l'athlétisme à la natation synchronisée en passant par l'escrime, le judo et la gymnastique, un "P'tit doc" pour tout savoir sur les JO, y compris les Jeux paralympiques et les Jeux d'hiver.



10 escargots font la course - Isabelle Gil – Ecole des loisirs
Attention, top départ ! C'est la course des 10 escargots ! Mais vous connaissez les escargots, ils ne sont pas très pressés ! Le premier s'arrête pour déjeuner, le deuxième s'endort, le troisième se trompe de route... lequel va gagner la course ?



L'EPS à l'école maternelle F.DELSAHUT

A découvrir : Portail Pédagogique de l'Ardèche => onglet **Maternelle**



Ressources Pédagogiques de l'Ardèche
Premier Degré

paramètres d'accessibilité



<https://maternelle07.web.ac-grenoble.fr/>

Vous y retrouverez le lien vers le Digipad **Maternelle07**